

# Trialog Zentralschweiz



## Trialogisches Seminar 2024 Ängste besser verstehen

Das Seminar hat zum Ziel, eine unterstützende, offene und vertrauensvolle Umgebung zu schaffen. Hier können die Teilnehmenden ihre Ängste teilen, gemeinsam Bewältigungsstrategien entwickeln und einen positiven Weg zur Stärkung von Mut, Vertrauen und Sicherheit finden. Der trialogische Ansatz ermöglicht ein umfassendes Verständnis und eine vielfältige Perspektive auf das Thema Angst.

Wir sprechen Betroffene, Angehörige sowie Fachpersonen an und begegnen uns auf Augenhöhe.

### Daten (jeweils an einem Montag)

26.08. / 09.09. / 23.09. / 07.10.2024

18:00 bis 20:00 Uhr

### Kosten

Betroffene 30.- CHF, Angehörige und Fachpersonen 50.- CHF

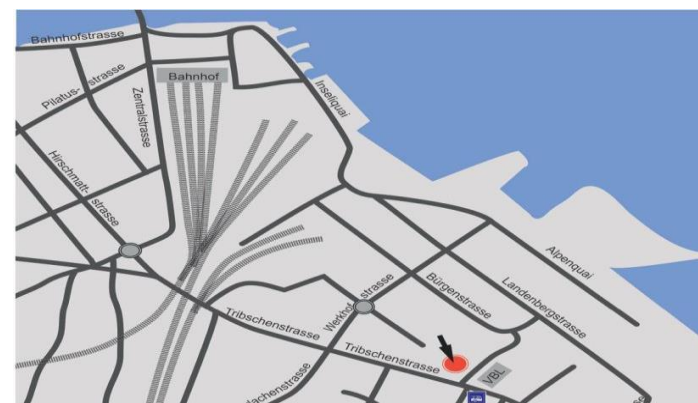
### Das Moderationsteam

Marlene Keller, Peer aus Erfahrung und Betroffene  
Bruno Wespi, Fachmann aus Erfahrung und Angehöriger

### Anmeldung und Auskünfte

Anmeldung bis 12.08.2024 an [marlene.keller@aphs.ch](mailto:marlene.keller@aphs.ch)

### Ort und Lageplan



### traversa Geschäftsstelle, Tribschengasse 8, 6005 Luzern

Wegen fehlenden Parkmöglichkeiten bitten wir möglichst mit ÖV anzureisen:

Bus Nr.: 6, Richtung Matthof, Haltestelle Weinbergli

Bus Nr.: 7, Richtung Horw/Biregg, Haltestelle Weinbergli

Bus Nr.: 8, Richtung Hirtenhof, Haltestelle Weinbergli

