Trialogische Recovery Gruppe

Trialog Zentralschweiz

Wir treffen uns jeweils am 2. Dienstagabend im Monat
von 18.30–20.30 Uhr
Stiftung Phönix Zug
Industriestrasse 55
6300 Zug

Recovery bezeichnet, die dem Menschen gegebene Fähigkeit zur Gesundung. Wir haben die Möglichkeit diese Gesundung zu unterstützen. Im Trialog zwischen Betroffenen von psychischen Erkrankungen, Angehörigen und Fachpersonen wird über Möglichkeiten und Wege zur Gesundung gesprochen. Wir sind alle Expertinnen und Experten durch unsere eigenen Erfahrungen und gleichzeitig Lernende für neue Perspektiven.

Der Abend wird von einer Erfahrenen und einer Fachperson moderiert und hat keinen therapeutischen Ansatz. Die Themen werden gemeinsam mit den Teilnehmenden erarbeitet.

Wir laden Sie dazu ein, Ihre Erfahrungen als Betroffene, Angehörige oder als Fachperson mit uns zu teilen und neue Erkenntnisse zu gewinnen.

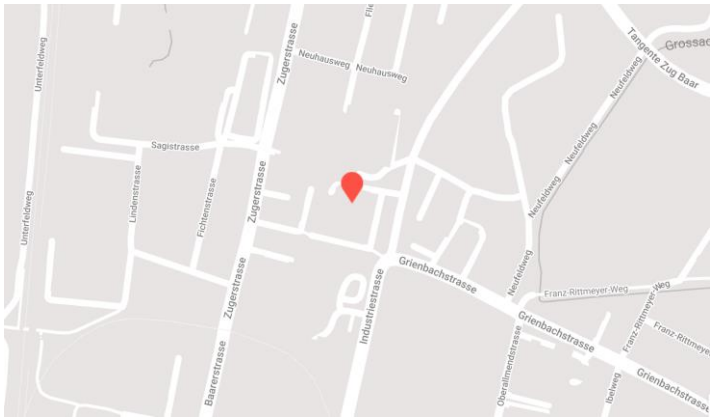
Auskünfte und Anmeldung:
Stiftung Phönix Zug
Anja Herger
Tel.: 041 392 28 30
E-Mail: anja.herger@phoenix-zug.ch

Daten 2026

09. Juni:	Was hilft wann
11. August:	Verstanden werden
08. September:	Leistungsfähigkeit & Belastbarkeit
13. Oktober:	Verlust und Umgang mit Trauer
10. November:	Selbstfürsorge
15. Dezember:	Psyche und Ernährung

Kosten pro Abend:
CHF 5.–

Lageplan



Stiftung Phönix Zug, Industriestrasse 55, 6300 Zug

Parkieren kann man im Parkhaus Mobility Hub Zug Nord nebenan.
Mit ÖV sind wir mit folgenden Linien erreichbar:

- Bus Nr. 604, Haltestelle Grienbach
- Bus Nr. 603, Haltestelle Stadtgrenze
- Stadtbahn, Haltestelle Baar Lindenpark

Stiftung für Menschen mit psychischer Beeinträchtigung Phönix Zug
pro mente sana Psychische Gesundheit stärken
traversa Netzwerk für Menschen mit einer psychischen Erkrankung