

Treffpunkt traversa Seetal

Treffpunkt traversa Seetal
 Reformierte Kirche Hochdorf
 Luzernerstrasse 14
 6280 Hochdorf
 Telefon 041 319 95 20
 tageszentrum@traversa.ch

Öffnungszeiten

Dienstag 14.00 - 17.00 Uhr
 Keine Anmeldung notwendig
 Einfach vorbeikommen

Gemeinsam geht's leichter!

Nach diesem Motto treffen sich Menschen mit einer psychischen Erkrankung im „Treffpunkt traversa Seetal“, reformierte Kirche Hochdorf. Bei uns können Sie neue Kontakte knüpfen und an verschiedenen Aktivitäten teilnehmen.

Mai 2022

3.	14.00 - 15.00	Ankommen und Austauschen
	15.00 - 17.00	Einfache Gymnastik mit Theraband
10.	14.00 - 15.00	Ankommen und Austauschen
	15.00 - 17.00	Frühlingsspaziergang
17.	14.00 - 15.00	Ankommen und Austauschen
	15.00 - 17.00	Wunschprogramm
24.	14.00 - 15.00	Ankommen und Austauschen
	15.00 - 17.00	Offene Gesprächsrunde
31.	14.00 - 15.00	Ankommen und Austauschen
	15.00 - 17.00	„Zvieri“ am Feuer im Wald

Das Angebot ist freiwillig. Findet die Aktivität im Haus statt, ist Kommen und Gehen zwischen 14.00 - 17.00 Uhr möglich. Bei Aktivitäten ausserhalb, ist der Treffpunkt geschlossen. Bitte beachten Sie dazu die Zeitangaben auf dem Programm.

Weitere Öffnungszeiten Treffpunkt traversa Seetal 2022

Juni: 7./14./21./28.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Das Team vom Treffpunkt traversa Seetal Dora Frank, Eva Lerch, Franziska Furger, Brigitte Birkenstock