

# Treffpunkt traversa Seetal

## Treffpunkt traversa Seetal

Reformierte Kirche Hochdorf  
Luzernerstrasse 14  
6280 Hochdorf  
Telefon 041 319 95 20  
tageszentrum@traversa.ch

## Öffnungszeiten

Dienstag 14.00 - 17.00 Uhr

Keine Anmeldung notwendig  
Einfach vorbeikommen

## Gemeinsam geht's leichter!

Nach diesem Motto treffen sich Menschen mit einer psychischen Erkrankung im „Treffpunkt traversa Seetal“, reformierte Kirche Hochdorf. Bei uns können Sie neue Kontakte knüpfen und an verschiedenen Aktivitäten teilnehmen.

## Oktober 2020

Dienstag	6.	14.00 - 15.00	Ankommen und Austauschen
		15.00 - 17.00	Gesellschaftsspiele
Dienstag	13.	14.00 - 15.00	Ankommen und Austauschen
		15.00 - 17.00	Herbstspaziergang und Kaffee trinken
Dienstag	20.	14.00 - 15.00	Ankommen und Austauschen
		15.00 - 17.00	Gymnastik auf dem Stuhl
Dienstag	27.	14.00 - 15.00	Ankommen und Austauschen
		15.00 - 17.00	Recovery-Gesprächsrunde mit Peer Ulrike Kaiser

Das Angebot ist freiwillig. Findet die Aktivität im Haus statt, ist Kommen und Gehen zwischen 14.00 - 17.00 Uhr möglich. Bei Aktivitäten ausserhalb, ist der Treffpunkt geschlossen. Bitte beachten Sie dazu die Zeitangaben auf dem Programm.

Weitere Öffnungszeiten Treffpunkt traversa Seetal 2020

November: 3./ 10./ 17./ 24.

## Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Das Team vom Treffpunkt traversa Seetal Dora Frank, Eva Lerch, Franziska Furger und das Team Tageszentrum Luzern