

Tageszentrum

traversa Tageszentrum

Tribschengasse 6
6005 Luzern
Telefon 041 319 95 20
tageszentrum@traversa.ch

Öffnungszeiten

Montag	13.00–21.00 Uhr, Nachtessen	18.00 Uhr
Dienstag	10.00–17.30 Uhr, Mittagessen	12.00 Uhr
Mittwoch	13.00–21.00 Uhr, Nachtessen	18.00 Uhr
Donnerstag	10.00–13.30 Uhr, Mittagessen	12.00 Uhr
Freitag	10.00–17.30 Uhr, Mittagessen	12.00 Uhr
Samstag	geschlossen	
Sonntag	13.00–17.00 Uhr, ohne Essen	

September 2020

Dienstag	1.	14.00 Uhr	Boccia spielen
Mittwoch	2.	14.00 Uhr	Spaziergang zum „Korallenriff“ beim Löwendenkmal
Donnerstag	3.	10.30 Uhr	Gymnastik auf dem Stuhl
Freitag	4.	14.00 Uhr	Offenes Atelier
Sonntag	6.	Tageszentrum geschlossen	
Montag	7.	14.00 Uhr	Spiele drinnen
Dienstag	8.	14.00 Uhr	Kaffee und Kuchen mit Martina Achermann
Mittwoch	9.	13.45 Uhr	Heepä, gigele, gäitscha – Mundart in der Deutschschweiz Ausstellung im Winkelriedmuseum Stans
Freitag	11.	14.00 Uhr	Baden und Kaffee trinken in der Rotsee-Badi
Montag	14.	14.00 Uhr	Kubb spielen
Dienstag	15.	14.00 Uhr	Pedalo fahren
Mittwoch	16.	14.00 Uhr	Spaziergang im Winkel
Donnerstag	17.	10.30 Uhr	Gymnastik auf dem Stuhl
Freitag	18.	14.00 Uhr	Kreativkurs
Montag	21.	14.00 Uhr	PEER Angebot: Umgang mit körperlichen Schmerzen Gesprächsrunde + einfache Yoga- und Atemübungen auf dem Stuhl
Dienstag	22.	14.00 Uhr	Achtsamkeitsübungen draussen (bei jedem Wetter)
Mittwoch	23.	14.00 Uhr	„Zeige dich“ (Besuchende präsentieren etwas)
Donnerstag	24.	10.30 Uhr	Gymnastik auf dem Stuhl
Freitag	25.	14.00 Uhr	Offenes Atelier
Sonntag	27.	Tageszentrum geschlossen	
Montag	28.	14.00 Uhr	Spaziergang im Bireggwald
Dienstag	29.	14.00 Uhr	Gesprächskaffee
Mittwoch	30.	14.00 Uhr	Kaffee trinken oder Glacé essen gehen

Das Tageszentrum-Team freut sich auf Ihren Besuch!

Dora Frank, Eva Lerch, Franziska Furger, René Bucher, Markus Walker, Raphael Acklin, Luana Coertese, Anton Aschwanden