

traversa

Netzwerk für Menschen
mit einer psychischen Erkrankung

Es
geht *(nicht)* anders
Leben *mit*
Zwängen

Einladung zur Tagung

Donnerstag, 6. Juni 2019, 13.30 Uhr, AAL Luzern

Es geht (nicht) anders – Leben mit Zwängen

Liebe Leserin, lieber Leser

Regelmässige Abläufe und Rituale gehören zum Leben und vermitteln uns ein Gefühl von Gewohnheit und Sicherheit. Nicht jede Person, welche sehr ordentlich ist oder im Alltag ganz klare Strukturen braucht, um sich wohlfühlen, hat eine Zwangsstörung. Wie ist es aber, wenn die Wiederholungen und Rituale den Alltag so dominieren, dass sie Schritt um Schritt ein entspanntes Leben verunmöglichen?

Wir bezahlen viel Geld für Versicherungen aller Art. Als Wert steht Sicherheit in steter Konkurrenz zur Freiheit. Mehr Freiheit bringt Unsicherheiten, hohe Sicherheit bedingt Einschränkungen der Freiheit.

Trialog ist der «Königsweg» in der Begleitung und Behandlung psychischer Erkrankungen. Betroffene, Angehörige und Fachpersonen haben gleichberechtigt etwas beizutragen aus ihrer eigenen Erfahrung. Dieser Ansatz erweitert massgebend die Sicht auf das Thema Zwangserkrankung!

Wir freuen uns auf die Fachtagung und laden Sie herzlich dazu ein!

Ursula Limacher, Geschäftsleiterin

Tagungsort	AAL, Armee-Ausbildungszentrum, Murmattweg 8, 6005 Luzern (Parkplätze vorhanden), www.militaer.lu.ch/aal
Anreise ab Luzern	– Bus Linie 20 Richtung Horw (Haltestelle Allmend/Messe) – Zug S4 (Stans) oder S5 (Giswil) (Station Allmend/Messe)
Tagungskosten	Fr. 70.– inkl. Apéro / IV-Rente Fr. 35.– inkl. Apéro Die Tagungskosten bitte einzahlen auf das Postkonto 60-297-7, IBAN CH69 0900 0000 6000 0297 7 lautend auf traversa Geschäftsstelle, 6005 Luzern.
Anmeldung	Mit dem beiliegenden Talon oder online unter www.traversa.ch bis Montag, 27. Mai 2019. Die Anmeldung gilt als verbindlich. Es werden keine Anmeldebestätigungen versandt. Das Namensschild erhalten Sie an der Tagung beim Eingang.

Programm

Tagung vom Donnerstag, 6. Juni 2019 im AAL Luzern

13.30 Uhr	Begrüssung Irene Graf, Präsidentin traversa
13.35 Uhr	Moderation Ursula Limacher, Geschäftsleiterin traversa
13.40 Uhr	«Zwangsstörungen, wenn das Ritual zur Erkrankung wird» Dr. med. Kerstin Gabriel Felleiter, Chefärztin ambulante Dienste, Luzerner Psychiatrie
14.25 Uhr	Intermezzo
14.30 Uhr	«Der Wert von Sicherheit. Über Bedürfnisse und Risiken aus philosophischer Sicht» Rayk Sprecher, Philosoph, kriteria.ch
15.15 Uhr	Pause
15.45 Uhr	Intermezzo
15.50 Uhr	«Triolog als Königsweg – 3 Fragen, 3 Antworten» Marlene Keller (Betroffene) Theres Meierhofer-Laufer (Angehörige) Dr. med. Kerstin Gabriel Felleiter (Fachperson)
16.20 Uhr	«Triologisches Podiumsgespräch» Moderation Rayk Sprecher
17.20 Uhr	Dank und Verabschiedung
17.25 Uhr	Musikalischer Abschluss
17.30 Uhr	Apéro



Anmeldung

Ich melde mich an, wir melden uns an

zur Tagung vom Donnerstag, 6. Juni 2019
Es geht (nicht) anders – Leben mit Zwängen

_____ Anzahl Personen mit Apéro ohne Apéro

Name, Vorname:

Bitte alle teilnehmenden Personen angeben

_____ IV-Rente
_____ IV-Rente
_____ IV-Rente
_____ IV-Rente

Institution/Firma: _____


Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

E-Mail: _____

Datum/Unterschrift: _____

Anmeldung mit diesem Talon oder online unter www.traversa.ch
bis Montag, 27. Mai 2019



Es geht anders
(nicht)
Bitte frankieren

traversa
Geschäftsstelle
Tribschengasse 8
6005 Luzern



traversa

Geschäftsstelle
Tribschengasse 8
6005 Luzern

Telefon 041 319 95 00
info@traversa.ch
www.traversa.ch