

Tageszentrum

traversa Tageszentrum
Tribtschengasse 6
6005 Luzern
Telefon 041 319 95 20
tageszentrum@traversa.ch

Öffnungszeiten

Montag	13.00–21.00 Uhr, Nachtessen
Dienstag	10.00–17.30 Uhr, Mittagessen
Mittwoch	13.00–21.00 Uhr, Nachtessen
Donnerstag	10.00–13.30 Uhr, Mittagessen
Freitag	10.00–17.30 Uhr, Mittagessen
Samstag	geschlossen
Sonntag	13.00–17.00 Uhr, ohne Essen

März 2026

Montag	2.	14.00 Uhr	Spaziergang	
Dienstag	3.	14.00 Uhr	Offenes Atelier	
Mittwoch	4.	19.15 Uhr	Podiumsdiskussion im Neubad: "ASS/ADHS, Panikattacken und Erschöpfungsdepression"	Anmeldung im Tageszentrum
Donnerstag	5.	10.30 Uhr	Morgenfit	
Freitag	6.		Ersatzdatum Winterausflug	
Montag	9.	14.00 Uhr	Singnachmittag	
Dienstag	10.	13.45 Uhr 14.00 Uhr	Angebot im Wald mit Feuer und Kochtopf Kreativkurs (nur für Angemeldete)	
Mittwoch	11.	14.00 Uhr	Gesprächsrunde mit Peer Lisbeth "An Brüchen im Leben wachsen"	
Donnerstag	12.	10.30 Uhr	Morgenfit	
Freitag	13.	14.00 Uhr	Geschenk Flohmi	
Montag	16.	14.00 Uhr	Lotto	
Dienstag	17.	14.00 Uhr 16.00 Uhr	Gruppen und Bewegungsspiele Forum	
Mittwoch	18.	19.15 Uhr	Musikalische Märchen Sternstunde mit Jolanda Steiner/Vera Kaa/Greg Galli	
Donnerstag	19.	10.30 Uhr	Morgenfit	
Freitag	20.	14.00 Uhr	Osterdekoration fürs Tageszentrum gestalten	
Montag	23.	14.00 Uhr	Bewegung und Tanz	
Dienstag	24.	14.00 Uhr	Offenes Atelier	
Mittwoch	25.	17.30 Uhr	Klientinnen und Klienten- Apéro mit Andrea Hörler, Yolanda Doran und Martin Zihlmann	
Donnerstag	26.	10.30 Uhr	Morgenfit	
Freitag	27.	14.00 Uhr	Angebot für jüngere Personen	
Montag	30.	19.15 Uhr	Karaoke	
Dienstag	31.	14.00 Uhr	Kreativkurs (nur für Angemeldete)	

Das Tageszentrum-Team freut sich auf Ihren Besuch!

René Bucher, Eva Lerch, Brigitte Birkenstock, Andrea Gyga, Markus Walker, Raphael Acklin, Nino Poletti, Yolanda Doran