

# Treffpunkt traversa Seetal

**Treffpunkt traversa Seetal**  
Reformierte Kirche Hochdorf  
Luzernstrasse 14  
6280 Hochdorf  
Telefon 041 319 95 20  
tageszentrum@traversa.ch

## Öffnungszeiten

Dienstag 14.00 - 17.00 Uhr  
Keine Anmeldung notwendig  
Einfach vorbeikommen

## Gemeinsam geht's leichter!

Nach diesem Motto treffen sich Menschen mit einer psychischen Erkrankung im „Treffpunkt traversa Seetal“, reformierte Kirche Hochdorf. Bei uns können Sie neue Kontakte knüpfen und an verschiedenen Aktivitäten teilnehmen.

## Februar 2026

3.	14.00 - 15.00	Ankommen und Austauschen ( <a href="#">Im Saal, EG</a> )
	15.00 – 17.00	Gesprächsrunde mit Peer zum Thema "Fliegen"
10.	14.00 - 17.00	Spaziergang (selbstständig)
Treffpunkt beim Treff Hochdorf		
17.	14.00 - 15.00	Kaffee im Migros Restaurant (Treffpunkt beim Treff)
	15.00 - 17.00	Fasnachtsumzug
24.	14.00 - 15.00	Ankommen und Austauschen
	15.00 - 17.00	Kreativangebot

Das Angebot ist freiwillig. Findet die Aktivität im Haus statt, ist Kommen und Gehen zwischen 14.00 - 17.00 Uhr möglich. Bei Aktivitäten ausserhalb, ist der Treffpunkt geschlossen. Bitte beachten Sie dazu die Zeitangaben auf dem Programm. Bei schlechtem Wetter kann das Programm auch flexibel umgestaltet werden.

Vorschau März: 3./10./17./24./31.

## Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Das Team vom Treffpunkt traversa Seetal, Brigitte Birkenstock & Andrea Gyga