

Treffpunkt traversa Seetal

Treffpunkt traversa Seetal
Reformierte Kirche Hochdorf
Luzernstrasse 14
6280 Hochdorf
Telefon 041 319 95 20
tageszentrum@traversa.ch

Öffnungszeiten
Dienstag 14.00 - 17.00 Uhr
Keine Anmeldung notwendig
Einfach vorbeikommen

Gemeinsam geht's leichter!

Nach diesem Motto treffen sich Menschen mit einer psychischen Erkrankung im „Treffpunkt traversa Seetal“, reformierte Kirche Hochdorf. Bei uns können Sie neue Kontakte knüpfen und an verschiedenen Aktivitäten teilnehmen.

Februar 2026

3.	14.00 - 15.00	Ankommen und Austauschen (Im Saal, EG)
	15.00 – 17.00	Gesprächsrunde mit Peer zum Thema "Fliegen"
10.	14.00 - 17.00	Spaziergang (selbstständig)
Treffpunkt beim Treff Hochdorf		
17.	14.00 - 15.00	Kaffee im Migros Restaurant (Treffpunkt beim Treff)
	15.00 - 17.00	Fasnachtsumzug
24.	14.00 - 15.00	Ankommen und Austauschen
	15.00 - 17.00	Kreativangebot

Das Angebot ist freiwillig. Findet die Aktivität im Haus statt, ist Kommen und Gehen zwischen 14.00 - 17.00 Uhr möglich. Bei Aktivitäten ausserhalb, ist der Treffpunkt geschlossen. Bitte beachten Sie dazu die Zeitangaben auf dem Programm. Bei schlechtem Wetter kann das Programm auch flexibel umgestaltet werden.

Vorschau März: 3./10./17./24./31.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Das Team vom Treffpunkt traversa Seetal, Brigitte Birkenstock & Andrea Gygax