

**traversa**  
**Tageszentrum**  
Tribschengasse 6  
6005 Luzern

Telefon 041 319 95 20  
tageszentrum@traversa.ch  
www.traversa.ch

**traversa**  
**Treffpunkt traversa Seetal**  
Reformierte Kirche Hochdorf  
Luzernerstrasse 14  
6280 Hochdorf

Telefon 041 319 95 20  
tageszentrum@traversa.ch  
www.traversa.ch



*Tageszentrum*

## Herzlich willkommen im Tageszentrum

Gemeinsam geht's leichter! Nach diesem Motto treffen sich Menschen mit einer psychischen Erkrankung im Tageszentrum Luzern zu abwechslungsreichen Aktivitäten. Wir unterstützen und begleiten sie auf ihrem Gesundheitsweg nach der Haltung von Recovery.

### Angebote im Tageszentrum

- Sie erhalten Begleitung und Betreuung durch Fachpersonen.
- Sie können mittags oder abends eine Mahlzeit geniessen.
- Sie können an Freizeitaktivitäten und gemeinsamen Unternehmungen teilnehmen.
- Sie haben die Möglichkeit, sich beim Malen, Zeichnen, Basteln kreativ zu betätigen.
- Sie können sich aktiv an Gesprächen untereinander und mit dem Team des Tageszentrums beteiligen.
- Sie haben die Möglichkeit zur Mitarbeit im Betrieb.

### Angebote für Kurse und Gruppenferien

- Sie können an Kursen zu den Themen Kochen, Sprachen, Sport, Entspannung, Computer und vieles mehr teilnehmen.
- Sie nehmen an Gruppenferien wie Wandern, Baden, Genuss, Kunst oder Kultur teil.

### Angebote in Hochdorf

- Sie treffen andere im Treffpunkt traversa Seetal.
- Sie können an Gesprächen und Freizeitaktivitäten teilnehmen.
- Sie haben die Möglichkeit, diverse Kurse zu besuchen.
- Sie kochen eine Mahlzeit zusammen mit dem Fachpersonal.

### Öffnungszeiten Tageszentrum Luzern

Montag	13.00 bis 21.00 Uhr, Nachtessen 18.00 Uhr
Dienstag	10.00 bis 17.30 Uhr, Mittagessen 12.00 Uhr
Mittwoch	13.00 bis 21.00 Uhr, Nachtessen 18.00 Uhr
Donnerstag	10.00 bis 13.30 Uhr, Mittagessen 12.00 Uhr
Freitag	10.00 bis 17.30 Uhr, Mittagessen 12.00 Uhr
Samstag	geschlossen
Sonntag	13.00 bis 17.00 Uhr, ohne Essen

### Öffnungszeiten Treffpunkt traversa Seetal

jeweils dienstagnachmittags von 14.00 bis 17.00 Uhr

### Anmeldung und Aufnahme

- Bitte vereinbaren Sie für eine Besichtigung einen Termin.
- Aufnahmen sind möglich für Personen ab 18 Jahren.

### Kosten und weitere Informationen

- Der Besuch des Tageszentrums ist unentgeltlich. Die Konsumation und Teilnahme an Kursen/Ferien ist kostenpflichtig.
- Auf [www.traversa.ch](http://www.traversa.ch) erfahren Sie mehr über das Tageszentrum.

Bei Fragen oder für weitere Informationen sind wir für Sie da: Tel. 041 319 95 20.

