

traversa
Tageszentrum
NetzWERKstatt
Tribschengasse 6
6005 Luzern

Telefon 041 319 95 22
NetzWERKstatt@traversa.ch
www.traversa.ch



NetzWERKstatt
im Tageszentrum, Luzern

Herzlich willkommen in der NetzWERKstatt im Tageszentrum, Luzern

Angebot

Das Angebot der NetzWERKstatt richtet sich an erwachsene Menschen mit einer psychischen Erkrankung, die sich eine verbindliche Tagesstruktur und eine sinnstiftende und regelmässige Beschäftigung wünschen. Die Teilnehmenden arbeiten im Atelierbetrieb an ihren individuellen Projekten und beteiligen sich an gemeinsamen Gruppenaktivitäten.

Die NetzWERKstatt unterstützt Sie dabei, Ihre persönliche Lebenssituation zu stabilisieren. Durch die sinnstiftende Beschäftigung können Sie Vertrauen in Ihre eigenen Fähigkeiten entwickeln. In der kleinen Gruppe pflegen Sie Kontakte und gestalten gemeinsame Aktivitäten mit. So kann die NetzWERKstatt dazu beitragen, dass Sie Ihren Alltag besser bewältigen können.

Wir unterstützen und begleiten Sie auf Ihrem Gesundungsweg nach der Haltung von Recovery.

Die NetzWERKstatt bietet verschiedene Angebote an

- Kreativatelier mit Unterstützung und Anleitung
- Gemeinsames Kochen und Essen
- Gruppen- und Achtsamkeitsübungen
- Outdoor-Aktivitäten
- Besuch von Ausstellungen und kulturellen Anlässen
- Standortgespräche mit ressourcenorientierten Entwicklungszielen
- Zusammenarbeit mit externen Bezugspersonen

Das Angebot wird an festgelegten Wochentagen vormittags oder nachmittags inklusive Mittagsverpflegung durchgeführt. Die aktuellen Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Webseite.

Ausserhalb der Öffnungszeiten der NetzWERKstatt steht Ihnen das Angebot des Tageszentrums zur Verfügung.

Anmeldung

Offene Plätze werden auf www.traversa.ch aufgeführt. Sie können gerne mit uns einen Besichtigungstermin vereinbaren.

Kosten

Der Aufenthaltspreis richtet sich nach der geltenden Tarifordnung und ist unter www.traversa.ch ersichtlich.

Kontakt

Bei Fragen oder für weitere Informationen sind wir für Sie da:
Telefon 041 319 95 22

