

Medienmitteilung 6. April 2023

«Los mol zue» Der Podcast von traversa gibt Menschen mit einer psychischen Erkrankung eine Stimme!

Die zweite Folge des Podcast von traversa zum Thema «Leben mit einer Psychischen Erkrankung» wurde am 6. April 2023 aufgeschaltet.

Wir wollen darin Tabus aufbrechen, zur Entstigmatisierung von psychischer Erkrankung beitragen und Vorurteile abbauen.

In der ersten Folge aufgenommen im November 2022, erzählte Eva davon, wie sie das Leben mit einer Schizophrenie meistert. Sie hat im Laufe dieses Gesprächs erwähnt, dass das Thema psychische Erkrankung und Partnerschaft ein schwieriges sei...

Barbara und Sam führen seit 12 Jahren eine feste Beziehung und wohnen zusammen in ihrer eigenen Wohnung, unter anderem unterstützt durch das Begleitete Wohnen von traversa. Gemeinsam mit dem Moderator Dominic Dillier gewähren beide einen spannenden Blick in ihr Beziehungsleben, den gemeinsamen Alltag und ob psychische Erkrankungen einen Einfluss darauf haben.

Die Podcast-Folgen können Sie unter folgenden links hören

Apple Podcasts:

<https://podcasts.apple.com/us/podcast/traversa-los-mol-zue/id1665119810>

Spotify:

<https://open.spotify.com/show/71if4673KGIgMSePmTvr3w>



Kontakt:

Ursula Limacher, Geschäftsleiterin traversa, u.limacher@traversa.ch

traversa, gegründet 1874, ist das Netzwerk für Menschen mit einer psychischen Erkrankung. Der Verein arbeitet in den Kantonen Luzern, Nidwalden und Obwalden. Er bietet eine Vielfalt von stationären und ambulanten Angeboten an. Dazu gehören: 6 Wohnhäuser, Begleitetes Wohnen, Sozialberatung, das Tageszentrum Luzern, ein Treffpunkt im Seetal und eine von Peer Personen geleitete Info- und Beratungsstelle.

Angebote für Gespräche und Beratungen sind gratis. Der Vorstand arbeitet ehrenamtlich.

Luzern, 6. April 2023

Geschäftsstelle

Tribschengasse 8, 6005 Luzern, Telefon 041 319 95 00, info@traversa.ch, www.traversa.ch