

Tageszentrum

traversa Tageszentrum

Tribschengasse 6
6005 Luzern
Telefon 041 319 95 20
tageszentrum@traversa.ch

Juni 2019

Öffnungszeiten

| | | |
|------------|------------------------------|-----------|
| Montag | 13.00–21.00 Uhr, Nachtessen | 18.00 Uhr |
| Dienstag | 10.00–17.30 Uhr, Mittagessen | 12.00 Uhr |
| Mittwoch | 13.00–21.00 Uhr, Nachtessen | 18.00 Uhr |
| Donnerstag | 10.00–13.30 Uhr, Mittagessen | 12.00 Uhr |
| Freitag | 10.00–17.30 Uhr, Mittagessen | 12.00 Uhr |
| Samstag | geschlossen | |
| Sonntag | 13.00–17.00 Uhr, ohne Essen | |

| | | | |
|------------|-----|--|--|
| Montag | 3. | 14.00 Uhr | Kaffee trinken in der Rotseebadi (und ev. baden) |
| | | 19.00 Uhr | Bowling |
| Dienstag | 4. | 14.00 Uhr | Gesprächsrunde |
| Mittwoch | 5. | 15.00 Uhr | Modeshow |
| Donnerstag | 6. | 10.30 Uhr | Morgenfit |
| Freitag | 7. | 14.00 Uhr | Offenes Atelier |
| Sonntag | 9. | Tageszentrum geschlossen | |
| Montag | 10. | 13.00 Uhr – 17.00 Uhr Tageszentrum geöffnet | |
| Dienstag | 11. | 14.00 Uhr | Pedalo fahren |
| Mittwoch | 12. | 14.00 Uhr | Rückblick, Vertiefung, Diskussion der Fachtagung „Leben mit Zwängen“ mit Claudia Schmidiger, Peer |
| Donnerstag | 13. | 10.30 Uhr | Morgenfit |
| Freitag | 14. | 14.00 Uhr | Spiel und Sport in der Ufschütli |
| Montag | 17. | 13.45 Uhr | Schiffahrt nach Weggis, Treffpunkt 14.00 Uhr, Schiffssteg 1 |
| Dienstag | 18. | 14.00 Uhr | Spaziergang auf dem Golfplatz Meggen |
| Mittwoch | 19. | 14.00 Uhr | Sommerdeko für das Tageszentrum basteln |
| Donnerstag | 20. | Tageszentrum geschlossen (Fronleichnam) | |
| Freitag | 21. | 14.00 Uhr | Kreativkurs |
| Montag | 24. | 13.45 Uhr | Klettern in der Pilatus- Indoor-Halle |
| Dienstag | 25. | 14.00 Uhr | Meditation |
| Mittwoch | 26. | 16.00 Uhr | Forum |
| Donnerstag | 27. | Kein Morgenfit | |
| Freitag | 28. | 14.00 Uhr | Offenes Atelier |

Das Tageszentrum-Team freut sich auf Ihren Besuch!

Dora Frank, Eva Lerch, René Bucher, Markus Walker, Brigitte Birkenstock, Raphael Acklin, Jesse Matzinger, Anton Aschwanden