



*Peer geleitete Info- und Beratungsstelle*  
**PEERLE**

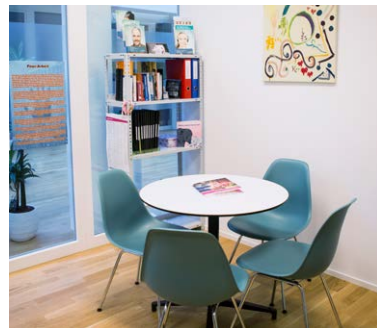
## Herzlich willkommen bei der PEERLE

„  
*Perlen sind von  
ihrer Beschaffenheit  
her ganz unter-  
schiedlich, so wie  
wir Menschen  
es auch sind.  
Jede ist von Natur  
aus einzigartig.*  
“

### Die Peer geleitete Info- und Beratungsstelle – PEERLE

Die PEERLE richtet sich an Menschen mit einer psychischen Erkrankung, an ihre Angehörigen und Fachpersonen. In der PEERLE werden Sie von qualifizierten Peer-Personen beraten und begleitet. Als Peer werden Menschen bezeichnet, die eigene Erfahrungen in psychischer Erkrankung und Genesung haben. Die Peer-Begleitungen und -Beratungen basieren auf dem Recovery-Ansatz und sind, wo sinnvoll, lösungsorientiert. Recovery geht davon aus, dass Gesundheit auch bei schweren psychischen Erschütterungen möglich ist. Das Angebot hat das Ziel, Ihre persönliche Selbstbefähigung zu stärken. Willkommen sind auch Menschen, die bis anhin noch nicht in Kontakt mit einem Angebot von traversa standen.

Das Angebot ist kostenlos.



## Unser Angebot

Die PEERLE ist ein Begegnungsort für einen Recovery-orientierten Austausch. Sie können uns während der Öffnungszeiten, welche Sie unter [www.traversa.ch](http://www.traversa.ch) finden, ohne Anmeldung besuchen. Sie erhalten dort Informationen und Unterstützung in Ihren Anliegen. Es liegen Informationsmaterialien zu verschiedensten Themen der psychischen Gesundheit und Krankheit auf, die Sie gerne auch mitnehmen können. Einzelberatungen und -begleitungen bieten Ihnen die Peer-Mitarbeitenden nach Vereinbarung an. Sie können mit uns direkt während der Öffnungszeiten oder per Mail in Kontakt treten.

## Kontakt

traversa  
Geschäftsstelle – PEERLE  
Tribschengasse 8, 6005 Luzern  
Telefon 041 319 95 03  
[peer@traversa.ch](mailto:peer@traversa.ch)  
[www.traversa.ch](http://www.traversa.ch)

“

*In der PEERLE steckt die Erle. Erlen sind Pionierpflanzen und können auf erschöpften Böden neues Wachstum vorbereiten. Erlen wachsen gerne an Übergängen und Schwellen zwischen Wasser und Land.*

”





**traversa**

**Geschäftsstelle – PEERLE**

Tribschengasse 8

6005 Luzern

Telefon 041 319 95 03

[peer@traversa.ch](mailto:peer@traversa.ch)

[www.traversa.ch](http://www.traversa.ch)