

# Treffpunkt traversa Seetal

## Zentrum St. Martin

Hohenrainstrasse 3  
6280 Hochdorf  
Mobile 079 886 11 25  
Telefon 041 319 95 20 (Luzern)  
tageszentrum@traversa.ch

## Öffnungszeiten

Dienstag 14.00–17.00 Uhr  
Keine Anmeldung notwendig  
Einfach vorbeikommen

## Gemeinsam geht's leichter!

Nach diesem Motto treffen sich Menschen mit einer psychischen Erkrankung im „Treffpunkt traversa Seetal“, Zentrum St. Martin. Bei uns können Sie neue Kontakte knüpfen und an verschiedenen Aktivitäten teilnehmen.

## Mai 2018

Dienstag	1.	14.00- 15.00	Ankommen und Austauschen
		15.00- 17.00	Spaziergang zum Tulpenfeld
Dienstag	8.	14.00- 15.00	Ankommen und Austauschen
		15.00- 17.00	Gesprächsrunde zum Thema „Recovery“ (wieder gesunden) mit Peer Ulrike Kaiser und Franziska
Dienstag	15.	14.00- 15.00	Ankommen und Austauschen
		15.00- 17.00	Gesellschaftsspiele
Dienstag	22.	14.00- 17.00	Ankommen und Austauschen
			Spaziergang
Dienstag	29.	14.00- 17.00	Ankommen und Austauschen
			Kaffee trinken im Dorf

Das Angebot ist freiwillig. Findet die Aktivität im Haus statt, ist Kommen und Gehen zwischen 14.00- 17.00 Uhr möglich. Bei Aktivitäten ausserhalb, ist der Treffpunkt geschlossen. Bitte beachten Sie dazu die Zeitangaben auf dem Programm.

Weitere Öffnungszeiten Treffpunkt traversa Seetal 2018

Juni 5./19./26.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Das Team vom Treffpunkt traversa Seetal**

Dora Frank, Brigitte Birkenstock, Franziska Furger und das Team Tageszentrum Luzern