

Homepage

Hier finden Sie aktuelle Daten zu den Seminaren

www.promentesana.ch

www.trialog-schweiz.ch



Weiterführende Links

Pro Mente Sana

Tel. 044 446 55 00

www.promentesana.ch

traversa Luzern

Tel. 041 310 17 01

www.traversa.ch

Stiftung Phönix Zug

Tel. 041 392 28 28

www.phoenix-zug.ch

Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden

Tel. 041 210 34 44

www.selbsthilfeluzern.ch

eff-zett das fachzentrum

Tel. 041 725 26 15

www.eff-zett.ch

Kontaktstelle Selbsthilfe Kanton Schwyz

Tel. 055 451 27 17

www.selbsthilfeschwyz.ch

Sozial Psychiatrischer Dienst Uri

Tel. 041 874 00 20

www.spduri.ch

Trialog Zentralschweiz



Ich möchte,
indem ich mich
selbst
verstehe,
andere verstehen.

Katherine Mansfield

Was ist Trialog ?

Trialog bedeutet Gespräch und Meinungsaustausch zwischen drei beteiligten Parteien. Im Bereich der Psychiatrie versteht man unter Trialog einen Erfahrungsaustausch zwischen Betroffenen, Angehörigen und Fachpersonen.

Was ist ein Trialogseminar ?

Ein Trialogseminar wird einer bestimmten psychischen Erkrankung gewidmet. In moderierten Gesprächsrunden berichten Betroffene, Angehörige und Fachpersonen über ihre Erfahrungen. Die Gesprächsthemen werden gemeinsam festgelegt. Der Austausch im geschützten Rahmen bietet Gelegenheit, Einblick in das Erleben der Anderen zu erhalten. Ziel des Seminars ist das gegenseitige Verständnis zu fördern.

Teilnahmevoraussetzungen

- Transparenz
- Respekt
- Interesse
- Allgemeine psychische Stabilität
- Leben und leben lassen
- Offenheit
- Gleichberechtigter Erfahrungsaustausch

